

2月の給食・おやつメニュー

※アレルギー用の献立表は別紙にて配布します。※ごはんは七分づき米を使用しています。

月	火	水	木	金	土	
  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;"> 3月のお弁当の日は、3月4日(水)の予定です。 </div>						
<p>2</p> <p>●恵方巻(キンパ風)ごはん/ごま油/いりごま/塩/牛ミンチ/酒/三温糖/しょうゆ/卵焼/人参/ほうれん草/三温糖/しょうゆ/焼きのり</p> <p>●にゅうめんそうめん/油揚げ/かまぼこ/白ネギ/かつおだし/うすくちしょうゆ</p> <p>●フルーツみかん</p> <p>午前 ●ウエハース</p> <p>午後 ●節分の日のおやつ・牛乳</p>	<p>3</p> <p>●ごはん</p> <p>●鶏肉のごまみそ焼き鶏肉/塩こうじ/みそ/みりん/三温糖/しょうゆ/すりごま</p> <p>●五色和え小松菜/もやし/人参/しめじ/コーン/かつお節/しょうゆ/三温糖</p> <p>●大根のすまし汁大根/わかめ/玉ねぎ/かつおだし/うすくちしょうゆ/青ねぎ</p> <p>午前 ●ビスコ</p> <p>午後 ●フルーツヨーグルト</p>	<p>4</p> <p>●カレーライスごはん/豚肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/カレールウ/グリーンピース/油</p> <p>●キャベツときゅうりの浅漬けキャベツ/きゅうり/塩昆布</p> <p>●フルーツオレンジ</p> <p>午前 ●チーズ</p> <p>午後 ★スイートブール・牛乳</p>	<p>5</p> <p>●ごはん</p> <p>●ホキのかば焼きホキ/酒/三温糖/しょうゆ/みりん/小麦粉</p> <p>●白菜の海苔和え白菜/きゅうり/もやし/ささみフレーク/刻みのり/しょうゆ/三温糖</p> <p>●みそ汁豆腐/玉ねぎ/大根/里芋/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●フルーツ(バナナ)</p> <p>午後 ●プリン</p>	<p>6</p> <p>●ごはん</p> <p>●豚肉の生姜焼き豚肉/玉ねぎ/土生姜/三温糖/しょうゆ/油</p> <p>●もやしのごまサラダもやし/人参/きゅうり/コーン/ハム/焙煎ごまドレッシング</p> <p>●みそ汁豆腐/油揚げ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●ヨーグルト</p> <p>午後 ●プッセ・牛乳</p>	<p>7</p> <p>●炊き込みごはんごはん/干しいたけ/人参/三温糖/しょうゆ/かつおだし/みりん</p> <p>●豚汁豚肉/豆腐/じゃがいも/人参/油揚げ/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p>	
<p>9</p> <p>●ごはん</p> <p>●チャプチェ豚ひき肉/春雨/にら/人参/玉ねぎ/パプリカ/酒/三温糖/焼肉のタレ/ごま油/ごま</p> <p>●ブロッコリーのツナ和えブロッコリー/人参/コーン/ツナフレーク/三温糖/しょうゆ</p> <p>●みそ汁キャベツ/わかめ/油揚げ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●チーズ</p> <p>午後 ●ココアドーナツ・牛乳</p>	<p>10</p> <p>●鮭ごはんごはん/鮭フレーク</p> <p>●エビフライ●タルタルソース卵/マヨネーズ</p> <p>●マカロニサラダマカロニ/キャベツ/人参/きゅうり/ハム/マヨネーズ/塩/こしょう</p> <p>●コンソメスープ玉ねぎ/コーン/ウインナー/ブロッコリー/コンソメ</p> <p>●フルーツオレンジ</p> <p>午前 ●ウエハース</p> <p>午後 ●フルーツゼリー</p>	<p>11</p> <p style="font-size: 2em; color: red;">建国記念日</p> <p style="text-align: center;">月組 スペシャルおやつ</p>		<p>12</p> <p>●クロワッサン</p> <p>●グラタンかぼちゃ/鶏肉/玉ねぎ/人参/バター/牛乳/小麦粉/塩/こしょう/コンソメ/とろけるチーズ/パン粉/粉チーズ/油</p> <p>●大根とじゃこのサラダ大根/きゅうり/ちりめんじゃこ/人参/三温糖/しょうゆ/すりごま</p> <p>●トマトスープトマトソース/キャベツ/コーン/ベーコン/コンソメ</p> <p>午前 ●フルーツ(オレンジ)</p> <p>午後 ●マシュマロヨーグルト</p>	<p>13</p> <p>★あけぼのご飯ごはん/人参/ツナフレーク/酒/かつおだし/うすくちしょうゆ/みりん</p> <p>●ハートのハンバーグハンバーグ/ケチャップ</p> <p>●ポテトサラダじゃがいも/きゅうり/人参/ハム/コーン/塩/こしょう/マヨネーズ</p> <p>★みそ汁絹厚揚げ/えのき/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p style="text-align: right;">新メニューの日</p> <p>午前 ●ビスコ</p> <p>午後 ●いちごのハートカップ・牛乳</p> <p style="text-align: right;">星組 スペシャルおやつ</p>	<p>14</p> <p>●調理パン</p> <p>●バナナ</p> <p>●ヨーグルト</p>
<p>16</p> <p>●ごはん</p> <p>●五目卵焼き卵/鶏ひき肉/人参/玉ねぎ/干しいたけ/たけのこ/三温糖/しょうゆ</p> <p>●ほうれん草とカニカマの和え物ほうれん草/チンゲン菜/コーン/カニかまぼこ/三温糖/しょうゆ</p> <p>●みそ汁麩/しめじ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●ウエハース</p> <p>午後 ●フライドポテト・牛乳</p>	<p>17</p> <p>●菜飯ごはん/菜飯の素</p> <p>●さばの竜田揚げさば/酒/三温糖/しょうゆ/みりん/土生姜/片栗粉/油</p> <p>●白菜のささみ和え白菜/きゅうり/もやし/ささみフレーク/人参/酢/三温糖/しょうゆ</p> <p>●みそ汁豆腐/油揚げ/えのき/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●フルーツ(バナナ)</p> <p>午後 ●ヨーグルトパフェ</p>	<p>18</p> <p>●ごはん</p> <p>●筑前煮鶏肉/ちくわ/人参/里芋/ごぼう/厚揚げ/たけのこ/いんげん/三温糖/しょうゆ/みりん/かつおだし/油</p> <p>●きゅうりの酢の物きゅうり/わかめ/人参/ちりめんじゃこ/酢/三温糖/しょうゆ</p> <p>●みそ汁白菜/玉ねぎ/しめじ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●ヨーグルト</p> <p>午後 ●野菜カステラ・牛乳</p>	<p>19</p> <p>●わかめごはんごはん/炊き込みわかめ</p> <p>●焼きそば中華麺/豚肉/キャベツ/むきえび/人参/もやし/ソース/塩/こしょう</p> <p>●チンゲン菜のおかか和えチンゲン菜/小松菜/コーン/かつお節/三温糖/しょうゆ</p> <p>●みそ汁油揚げ/麩/えのき/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●ビスコ</p> <p>午後 ●フルーチェ</p>	<p>20</p> <p>●ビーフハヤシごはん/牛肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/ハヤシルウ/ケチャップ/グリーンピース/油</p> <p>●しょうゆフレンチキャベツ/きゅうり/小松菜/ちくわ/人参/酢/うすくちしょうゆ/三温糖</p> <p>●フルーツオレンジ</p> <p>午前 ●チーズ</p> <p>午後 ●スティックパイ・牛乳</p>	<p>21</p> <p>●調理パン</p> <p>●バナナ</p> <p>●ヨーグルト</p>	
<p>23</p> <p style="font-size: 1.5em; color: red;">天皇誕生日</p>		<p>24</p> <p style="text-align: center;">お弁当の日</p> <p style="text-align: center;">  </p> <p>午前 ●フルーツ(オレンジ)</p> <p>午後 ●メロンパン風スコーン・牛乳</p>	<p>25</p> <p>●ごはん</p> <p>●鮭フライ鮭フライ/油/ケチャップ/とんかつソース</p> <p>●スパゲティ・サラダスパゲティ/きゅうり/人参/ハム/塩/こしょう/マヨネーズ</p> <p>●みそ汁豆腐/油揚げ/しめじ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p> <p>午前 ●フルーツ(オレンジ)</p> <p>午後 ●メロンパン風スコーン・牛乳</p>	<p>26</p> <p>●きざみうどんうどん/油揚げ/玉ねぎ/人参/わかめ/かまぼこ/青ねぎ/かつおだし/うすくちしょうゆ/みりん/三温糖</p> <p>●大根とツナのサラダ大根/きゅうり/コーン/ツナフレーク/三温糖/味噌</p> <p>●フルーツバナナ</p> <p>午前 ●チーズ</p> <p>午後 ●大学芋</p>	<p>27</p> <p>●ホットドッグロールパン/ウインナー/ケチャップ</p> <p>●キャベツのカレー炒めキャベツ/玉ねぎ/人参/塩/こしょう/カレー粉/油</p> <p>●皮付きポテトナチュラルカットポテト/油</p> <p>●コンソメスープわかめ/しめじ/コーン/コンソメ/青ねぎ</p> <p>●フルーツオレンジ</p> <p>午前 ●ウエハース</p> <p>午後 ●ポップコーン・牛乳</p>	<p>28</p> <p>●菜飯ごはん/菜飯の素</p> <p>●豚汁豚肉/豆腐/じゃがいも/人参/油揚げ/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ</p>

今月の平均栄養価(保育園クラス)
エネルギー...462cal たんぱく質...17.8g

今月の平均栄養価(幼稚園クラス)
エネルギー...540kcal たんぱく質...21.2g

※午前のおやつは、夢組のみです。
※献立は都合により変更することがあります。

●...給食メニュー / ●...おやつメニュー
★...給食新メニュー / ★...おやつ新メニュー