



厳しい寒さが続くこの頃。子ども達はひんやりとした空気を肌で感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、小さい体で季節を感じながら過ごしています。

三学期に入り子ども達は、様々な成長をみせてくれています。しかしながら、成長の自我の芽生えはイヤイヤ期に繋がり、お家ではなかなか大変な毎日を過ごされているとお聞きすることもあります。その中で最近不安に感じるのが、「ご褒美を間違った形で与える」事が増えているように思えるのです。私たちは往々にして子どものやる気がない時、ご褒美でやる気を上げようします。しかし、このような行為は、子どもの能力を著しく奪ってしまう場合がある事が、アメリカの「やる気の研究」でもわかっています。この実験では、子どもに人気の立体パズルを30分やらしてもらい、その後休憩を入れました。すると、多くの子どもはパズルにはまり、休憩中もパズルを解き続けます。つまり、パズルへの「やる気」が高い状態です。そこで、研究者はやる気を更に高めようと、子どもにこう伝えました。『パズルが解けたら、報酬を1ドル与えるよ!』そして再びパズルをやらしてもらい、休憩時間に…。すると、不思議なことが起きました。他の本を読み始めたり、隣の子と話し始める子がいたり…。あれだけパズルに夢中になっていた子が、パズルに見向きもしなくなったのです。報酬によって逆にやる気が下がってしまいました。もともと好きでやっていた事に対し、過度な報酬があるとご褒美の為という意識が高まり、自発的な意欲が低下します。ここではパズルを解くプロセスの快感が、報酬の快感に入れ替わってしまったのです。報酬を与えるとやる気が下がる。この現象を「アンダーマイニング効果」と言います。

「これができたら欲しいものを買ってあげる」、「〇〇したらお小遣いをあげる」、「〇点とったらゲームができる」、私達はニンジンをつらさげて、子どものやる気を引き出そうとしたりします。しかし、報酬は麻薬のようなもので、目の前の報酬ばかりに目がいきましまい、最も大切な過程を楽しむ力や成長していく喜びが失われてしまいます。ただ、ご褒美には科学的に役立つ場合もあります。それは、成果ではなく努力に対して報酬を与えると、逆にやる気が高まること示されているのです。スタンフォード大学の研究では、サプライズでご褒美をあげると、やる気は失われなことも分かっています。報酬を予期すると、報酬が目的になります。突然プレゼントされると、やる気は失われずにいます。また物ではなく体験を報酬にすると、子どもの発達にプラスに働きます。私自身も子育てで、つい間違えていた事も多くあり、大きなことは言えませんが、小さなことが大きな変化につながることを実感しています。脳を知ることは、教育そのもの。多くの人に知っていただけたらと思います。

学校法人 楠公学園 保育園クラス主幹保育教諭 **長谷川和代**

ホームページのご案内 <https://akebonochoiku.sakura.ne.jp/>

学院公式ホームページにて、年間行事予定・給食献立表・わくわくだより・登院許可証・投薬依頼書をダウンロードしていただけます。「今月の動画」のページでは、「お誕生日会の様子」を紹介しています。保護者様専用のページ閲覧については、【ユーザー名】akebono2025【パスワード】W3xXYwDnにてご覧下さい。

ネット写真販売のご案内

ネット注文の写真を毎月28日に載せます。ホームページ「写真申込み」もしくは、右のQRコードを読み取ってご覧ください。今年度の学院指定パスワードは、akepyon_s10n5h7です。データ差し替えの為、25日迄にお申込みをお願いします。お届けはビデオエイベックさんから、直接返信がありますのでご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
1 	2 幼)体育 プラチナム学習会 保)音楽遊び 節分あそび	3 夢・光組)オープン保育 	4 光組)オープン保育	5 幼)剣道 雪組)オープン保育	6 ECC Cebu ネイティブスピーカー 夢・雪組)オープン保育	7
8	9 幼)体育 音楽指導 保)音楽遊び	10 お誕生日会 	11 建国記念日	12 幼)剣道 保)おはなし広場	13 	14 月組剣道紅白試合
15	16 幼)体育 プラチナム学習会 保)音楽遊び	17 絵画	18	19 幼)剣道 保)おはなし広場	20 ECC Cebu ネイティブスピーカー	21
22	23 天皇誕生日	24 お弁当の日 星組院外保育 海遊館	25 身体測定(月組・雪組) 	26 幼)剣道 保)おはなし広場 身体測定(虹組・光組)	27 幼)歌唱 身体測定(星組・夢組)	28