



いよいよ夏本番。元気に遊ぶ子ども達の額には汗が輝いています。この時期は暑さの影響で体力や食欲が落ち、睡眠時間も不十分になりがちで、夏バテが起こりやすいので、生活リズムを整えながら、元気に乗り切っていきたいですね。

6月には雪組の運動会、夢、光組の交流会と楽しい行事がありました。たくさんの保護者様のご参加ありがとうございました。子ども達の成長を皆様に見ていただく機会となり、私たち職員も嬉しく思います。特に運動会は、初めての場で緊張して泣いてしまう子や、練習では張り切っていたけれど、恥ずかしくて動けない子もいたかもしれませんが、様々な成長を見せてくれたと感じています。雪組のみんなは身体だけでなく、心の成長もを見せてくれたのではないのでしょうか。

心の成長は目には見えませんが、安心や愛着などを基盤に、人間関係や感情のコントロールなど様々な要素があります。人の感情は、3歳までに育つと言われていて、保育の中で、子どもの感情表現は様々ですが、一番に挙げられるのは、「泣く」事だと思います。「泣く」ことには様々な意味があり、複雑な感情でもあります。大人は泣かないでいる子どもの方が良い状態にあると捉えがちですが、子どもが泣くと言う表現によって大人に気づかせてくれることが沢山あります。また、人の心は細かく豊かで複雑に育つ事で人生を生き抜くためのしなやかさが身につくと言われていて、

子どもが、いつも機嫌の良い状態にいる事を保証する事と、泣く事を否定する事とは違います。人間が生きるうえで感情が揺らいだり乱れたりする事こそが、生きている、と言う事ではないでしょうか。泣くことには心身に様々な良い面もあります。ストレスホルモンであるコルチゾールを低下させ、副交感神経が優位になる事でリラックス効果もあり、緊張を開放する事で心の緊張が解け、感情的な安定が期待出来ます。私たち保育教諭は子どもに自分の感情を抑え込むことを教えるのではなく、子ども自身が自分の感情に気づき、また伸びやかに表現しつつ、他児との関わりを通してコントロールできるための感情体験を援助していけたらと考えております。

もうすぐみんなが楽しみにしている水遊びも始まります。この季節ならではの体験を楽しみながら過ごしていきたいと思いますので、ご家庭でも体調管理に引き続き、ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

学校法人 楠公学園

保育園クラス主幹保育教諭 **長谷川和代**

### ホームページのご案内 <https://akebonohoiku.sakura.ne.jp/>

学院公式ホームページにて、年間行事予定・給食献立表・わくわくだより・登院許可証・投薬依頼書をダウンロードしていただけます。「今月の動画」のページでは、「お誕生日会の様子」を紹介しています。保護者様専用のページ閲覧については、【ユーザー名】akebono2025【パスワード】W3xXYwdNにてご覧下さい。

### ネット写真販売のご案内

ネット注文の写真を毎月28日に載せます。ホームページ「写真申込み」もしくは、右のQRコードを読み取ってご覧ください。今年度の学院指定パスワードは、akepyon\_s10n5h7です。データ差し替えの為、25日迄にお申込みをお願いします。お届けはビデオエイベックスさんから、直接返信がありますのでご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1 プール開き	2 移動動物園	3 幼)剣道 保)おはなし広場	4  七夕まつり	5
6	7 幼)体育 プラチナム学習会 保)音楽遊び	8 絵画	9 アイランド(月組)	10 幼)剣道 保)おはなし広場	11 EOG Cebu ネイティブ スピーカー	12
13	14 幼)体育 保)音楽遊び	15	16 アイランド(月組)	17 お弁当の日 保)おはなし広場 月組合宿保育	18 幼)歌唱	19
20 	21 海の日	22 お誕生日会 月組希望者個人 懇談(25日まで)	23 身体測定 (月組・雪組)	24 幼)剣道 音楽指導 保)おはなし広場 身体測定(星組・光組)	25 EOG Cebu ネイティブ スピーカー 身体測定(虹組・夢組)	26 
27	28 幼)体育 プラチナム学習会 保)音楽遊び	29	30	31 幼)剣道 保)おはなし広場		
幼)幼稚園クラス…月・星・虹組/保)保育園クラス…雪・光・夢組						