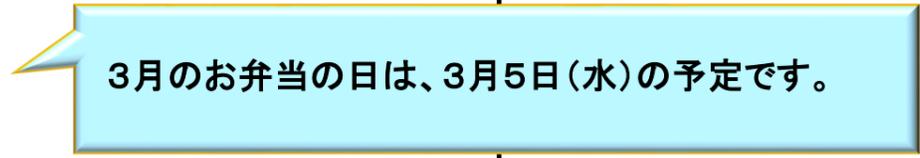
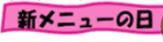
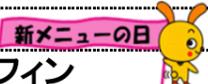


2月の給食・おやつメニュー

※アレルギー用の献立表は別紙にて配布します。※ごはんは七分づき米を使用しています。

月	火	水	木	金	土
					
					1 ●調理パン ●バナナ ●ヨーグルト
3 ★ 恵方巻(キンパ風) ごはん/ごま油/いりごま/塩/牛ミンチ/酒/三温糖/しょうゆ/卵焼/人参/ほうれん草/三温糖/しょうゆ/焼きのり ● にゅうめん そうめん/油揚げ/かまぼこ/白ネギ/かつおだし/うすくちしょうゆ ● フルーツ みかん 	4 ● ごはん ● かぼちゃコロッケ ● ブロッコリーのサラダ ブロッコリー/人参/コーン/ウインナー/パプリカ/酢/三温糖 ● コーンクリームスープ クリームコーン/コーン/牛乳/コンソメ ● フルーツ りんご	5 ● ごはん ● ホキのかば焼き ホキ/酒/三温糖/しょうゆ/みりん/小麦粉 ● 白菜の海苔和え 白菜/きゅうり/もやし/ささみフレーク/刻みのり/しょうゆ/三温糖 ● みそ汁 豆腐/油揚げ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ	6 ● ごはん ● 鶏と野菜の焼きつくね ● しゅうまい ● シルバーサラダ 春雨/きゅうり/コーン/人参/ツナフレーク/塩/こしょう/マヨネーズ ● みそ汁 もやし/油揚げ/小松菜/かつおだし/みそ	7 ● ハヤシライス ごはん/豚肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/ハヤシルウ/ケチャップ/グリーンピース/油 ● キャベツときゅうりの浅漬け キャベツ/きゅうり/塩昆布 ● フルーツ みかん	8 ●調理パン ●バナナ ●ヨーグルト
午前 ●チーズ 午後 ●節分の日のおやつ・牛乳	午前 ●ビスコ 午後 ●フルーチェ	午前 ●フルーツ(みかん) 午後 ●黒糖ホイップサンド・牛乳	午前 ●ウエハース 午後 ●バナナきな粉ヨーグルト	午前 ●チーズ 午後 ●マシュマロサンド・牛乳	
10 ● ごはん ● ひき肉オムレツ 卵/豚ひき肉/人参/玉ねぎ/ピーマン/じゃがいも/とろけるチーズ/塩/しょうゆ/ケチャップ ● ほうれん草とカニカマの和え物 ほうれん草/チンゲン菜/えのき/カニかまぼこ/三温糖/しょうゆ ● みそ汁 豆腐/油揚げ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ	11 建国記念日	12 ● ごはん ● 鶏肉のごまみそ焼き 鶏肉/塩こうじ/みそ/みりん/三温糖/しょうゆ/すりごま ● 五色和え 小松菜/もやし/人参/しめじ/コーン/かつお節/しょうゆ/三温糖 ● 大根のすまし汁 大根/わかめ/玉ねぎ/かつおだし/うすくちしょうゆ/青ねぎ	13 ● ごはん ● さわらの煮付け さわら/しょうゆ/三温糖/みりん/酒 ● きゅうりの酢の物 わかめ/きゅうり/ちりめんじゃこ/人参/しょうゆ/三温糖/酢/すりごま ● みそ汁 豆腐/えのき/油揚げ/かつおだし/みそ/青ねぎ	14 ● きざみうどん うどん/油揚げ/玉ねぎ/人参/わかめ/かまぼこ/青ねぎ/かつおだし/うすくちしょうゆ/みりん/三温糖 ● 大根とツナのサラダ 大根/きゅうり/コーン/ツナフレーク/三温糖/味ポン ● フルーツ みかん	15 ● 菜飯 ごはん/菜飯の素 ● 豚汁 豚肉/豆腐/じゃがいも/人参/油揚げ/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ ● フルーツ みかん
午前 ●ビスコ 午後 ●おさつスティック・牛乳		午前 ●ヨーグルト 午後 ●ココアドーナツ・牛乳	午前 ●フルーツ(バナナ) 午後 ●マシュマロヨーグルト	午前 ●チーズ 午後 ●ブッセ・牛乳	
17 ● ごはん ● 豚肉の生姜焼き 豚肉/玉ねぎ/土生姜/三温糖/しょうゆ/油/ごま ● マカロニサラダ マカロニ/人参/きゅうり/コーン/ハム/塩/こしょう/マヨネーズ ● みそ汁 豆腐/油揚げ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ	18 ● わかめごはん ごはん/炊き込みわかめ ● さばの照り焼き さば/酒/三温糖/しょうゆ/みりん ● 白菜のささみ和え 白菜/きゅうり/もやし/ささみフレーク/人参/酢/三温糖/しょうゆ ● みそ汁 玉ねぎ/油揚げ/えのき/かつおだし/みそ/青ねぎ	19 ★ ホットドッグ ロールパン/ウインナー/ケチャップ ★ キャベツのカレー炒め キャベツ/玉ねぎ/人参/塩/こしょう/カレー粉/油 ● 皮付きポテト ナチュラルカットポテト/油 ● コンソメスープ わかめ/しめじ/コーン/コンソメ/うすくちしょうゆ/青ねぎ ● フルーツ オレンジ 	20 ● ごはん ● 筑前煮 鶏肉/ちくわ/人参/里芋/ごぼう/厚揚げ/たけのこ/いんげん/三温糖/しょうゆ/みりん/かつおだし/油 ● もやしのサラダ もやし/きゅうり/コーン/ハム/酢/三温糖/しょうゆ ● みそ汁 白菜/玉ねぎ/えのき/かつおだし/みそ/青ねぎ	21 ● 三色丼 ごはん/鶏ひき肉/しょうゆ/みりん/三温糖/卵/油/ほうれん草/三温糖/しょうゆ ● 具だくさんみそ汁 豆腐/油揚げ/人参/玉ねぎ/わかめ/かまぼこ/かつおだし/みそ/青ねぎ ● フルーツ オレンジ	22 ● 炊き込みごはん ごはん/干しいたけ/人参/三温糖/しょうゆ/かつおだし/みりん ● 豚汁 豚肉/豆腐/じゃがいも/人参/油揚げ/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ
午前 ●ウエハース 午後 ●フライドポテト・牛乳	午前 ●フルーツ(みかん) 午後 ●ヨーグルトパフェ	午前 ●チーズ 午後 ●ポップコーン・牛乳	午前 ●ヨーグルト 午後 ●フルーツゼリー 	午前 ●ビスコ 午後 ●キャロットケーキ・牛乳	
24 振替休日	25 ● ごはん ● チャプチェ 豚ひき肉/春雨/にら/人参/玉ねぎ/パプリカ/酒/三温糖/焼肉のタレ/ごま油/ごま ● ブロッコリーのツナ和え ブロッコリー/人参/コーン/ツナフレーク/三温糖/しょうゆ ● みそ汁 キャベツ/わかめ/油揚げ/かつおだし/みそ/青ねぎ 	26 お弁当の日 	27 ● 菜飯 ごはん/菜飯の素 ● 鮭フライ 鮭フライ/油/ケチャップ/とんかつソース ● スパゲティーサラダ スパゲティー/きゅうり/人参/ハム/塩/こしょう/マヨネーズ ● みそ汁 豆腐/油揚げ/えのき/かつおだし/みそ/青ねぎ	28 ● チキンカレー ごはん/鶏肉/人参/じゃがいも/玉ねぎ/カレーウ/グリーンピース/油 ● しょうゆフレンチ キャベツ/きゅうり/小松菜/ちくわ/人参/酢/うすくちしょうゆ/三温糖 ● フルーツ オレンジ	
	午前 ●チーズ 午後 ●野菜カステラ		午前 ●ビスコ 午後 ●チーズマフィン 	午前 ●ウエハース 午後 ●たまごサンド・牛乳	

今月の平均栄養価(保育園クラス)
エネルギー・・・513cal たんぱく質・・・19.4g

今月の平均栄養価(幼稚園クラス)
エネルギー・・・607kcal たんぱく質・・・23.2g

※午前のおやつは、夢・光組のみです。
※献立は都合により変更することがあります。

●・・・給食メニュー／●・・・おやつメニュー
★・・・給食新メニュー／★・・・おやつ新メニュー