



# わくわくだより



# 10月号

R6.9.27(金)

発行者 松川 摩衣子

10を横にすると、まゆと目に見えるので、10月10日は「目の養護デー」。子どもの目を守るには、感染症やけがだけでなく、「見え方の異常」にも注意が必要です。この機会に異常のサインを知りましょう。

## 小さな子どもは「見る力」も育ち盛り

早く治療するほど回復しやすい!

こんなサインに注意



頭を傾げる



目を細める



横目で見ると

見る力は、目から情報を取り入れ、脳で処理することを、毎日繰り返して育ちます。ところが、目に異常があると脳に情報が届かず、見る力が育ちません。早く治療を始めるほど回復しやすいため、見え方の異常に気付いたら、早めに眼科で相談しましょう。

正面から「見る様子」をチェックして

見え方のチェックにおすすめなのが、紙しばい。左右の目の焦点、ものを見る様子が詳しくわかります。



片目をつぶって見る



片方の目の焦点が合わない

## RSウイルス感染症

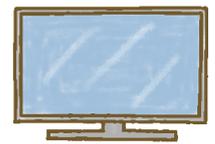
RSウイルス感染症は、RSウイルスの感染による呼吸器の感染症です。何度も感染と発病を繰り返しますが、生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の児がRSウイルスに少なくとも1度は感染するとされています。症状としては、軽い風邪様の症状から重い肺炎まで様々です。しかしながら、初めて感染発症した場合は重くなりやすいといわれており、乳期、特に乳児期早期（生後数週間～数カ月間）にRSウイルスに初感染した場合は、細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあります。そのため、特に乳児期早期（生後数週間～数カ月間）のお子様がいらっしゃる場合には、感染を避けるための注意が必要です。

## 家族でルールを決めましょう

スマホやテレビを見る時間を決めましょう。大人がスマホを使い過ぎたり、テレビを長時間見たりしていると、ルールを守る意欲をそいでしまいます。大人がまず見本を!



連続スマホ15分まで



連続テレビ30分まで

## 身体測定・つめ検査

月・雪 10/28(月)  
星・光 10/29(火)  
虹・夢 10/30(水)



## 手洗いは衛生の基本です!



手は、さまざまなものに触れるため、目に見えない汚れや細菌、ウイルスなどがついています。そして手を介して、さまざまな感染症が人から人へうつっていきます。そのため、手をきちんと洗うことが必要になります。手を洗う時は石けんを泡立てて、ていねいに洗います。感染症などを予防するためにも、手をきちんと洗う習慣をつけましょう。