

8月の給食・おやつメニュー

※アレルギー用の献立表は別紙にて配布します。※ごはんは七分づき米を使用しています。

月	火	水	木	金	土
 <p>9月の「お弁当の日」は9月10日（火）の予定です。</p>			1 ●ごはん ●チャプチェ豚ひき肉/春雨/にら/人参/玉ねぎ/ピーマン/酒/三温糖/しょうゆ/ごま油/ごま/焼肉のたれ ●きゅうりの塩こんぶサラダきゅうり/もやし/コーン/人参/塩昆布/ごま/ごま油 ●みそ汁ほうれん草/油揚げ/麩/かつおだし/みそ 午前 ●ビスコ 午後 ●幼)かき氷/保)あじわいプリン	2 ●ごはん ●鶏と野菜の焼きつくね ●キャベツのサラダキャベツ/人参/きゅうり/卵/油/マヨネーズ/塩/こしょう ●みそ汁豆腐/えのき/油揚げ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●チーズ 午後 ●フルーチェ	3 ●菜飯ごはん/菜飯の素 ●みそ汁豆腐/じゃがいも/人参/油揚げ/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ
	5 ●ごはん ●五目卵焼き卵/人参/玉ねぎ/干しいたけ/ひじき/鶏ひき肉/三温糖/しょうゆ/油 ●青菜のじゃこ和えチンゲン菜/小松菜/人参/ちりめんじゃこ/三温糖/しょうゆ ●みそ汁豆腐/油揚げ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●フルーツ(オレンジ) 午後 ●キャロットドーナツ・牛乳	6 ●ごはん ●かぼちゃコロッケ ●ブロッコリーのサラダブロッコリー/人参/コーン/ウインナー/パプリカ/酢/三温糖 ●コーンクリームスープクリームコーン/コーン/牛乳/コンソメ ●フルーツバナナ 午前 ●ウエハース 午後 ●幼)かき氷/保)お部屋のおやつ	7 ●わかめごはんごはん/わかめ/塩 ●さばの照り焼きさば/酒/三温糖/みりん/しょうゆ ●スパゲティーサラダスパゲティー/人参/きゅうり/ハム/塩/こしょう/マヨネーズ ●みそ汁じゃがいも/玉ねぎ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●ビスコ 午後 ●ヨーグルトパフェ	8 ●冷やしうどんうどん/油揚げ/しょうゆ/みりん/三温糖/卵/油/わかめ/かまぼこ/めんつゆ ●もやしのささみ和えもやし/きゅうり/キャベツ/ささみ/フレーク/人参/酢/三温糖/しょうゆ ●フルーツオレンジ 午前 ●チーズ 午後 ●幼)かき氷/保)手作りゼリー	9 ●ごはん ●鶏じゃが鶏肉/じゃがいも/玉ねぎ/人参/糸こんにゃく/いんげん/油/酒/かつおだし/三温糖/しょうゆ ●野菜のツナ和え白菜/ほうれん草/人参/しめじ/コーン/ツナ/フレーク/しょうゆ/三温糖 ●みそ汁豆腐/油揚げ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●ヨーグルト 午後 ●ジャムサンド・牛乳
12 山の日 お盆保育 (お弁当)	13 	14 お盆保育 (お弁当)	15 お盆保育 (お弁当)	16 お盆保育 (お弁当)	17 ●冷やしうどんうどん/油揚げ/しょうゆ/みりん/三温糖/コーン/わかめ/かまぼこ/めんつゆ ●フルーツオレンジ
19 ●ごはん ●エビフライ ●タルタルソース卵/マヨネーズ ●ブロッコリーのおかか和えブロッコリー/人参/コーン/かつお節/三温糖/しょうゆ ●みそ汁豆腐/油揚げ/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●チーズ 午後 ●野菜カステラ・牛乳	20 ●炊き込みごはんごはん/干しいたけ/人参/油揚げ/かつおだし/しょうゆ/酒/みりん ●さわらのかば焼きさわら/酒/三温糖/しょうゆ/みりん/小麦粉 ●きゅうりの酢の物きゅうり/わかめ/ちりめんじゃこ/酢/三温糖/しょうゆ/すりごま ●みそ汁えのき/麩/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●フルーツ(バナナ) 午後 ●幼)かき氷/保)お部屋のおやつ	21 ●クロワッサン ●マカロニグラタン鶏肉/マカロニ/人参/玉ねぎ/塩/こしょう/三温糖/牛乳/コンソメ/バター/小麦粉/パン粉/粉チーズ/とろけるチーズ/油 ●レタスとトマトのサラダレタス/きゅうり/人参/ハム/トマト/焙煎ごまドレッシング ●みそ汁ほうれん草/油揚げ/しめじ/かつおだし/みそ 午前 ●ウエハース  新メニューの日 午後 ★カルピスゼリー	22 ●ごはん ●牛ごぼうのしぐれ煮牛肉/ごぼう/玉ねぎ/人参/糸こんにゃく/酒/三温糖/みりん/しょうゆ/土生姜 ●ポテトサラダじゃがいも/人参/きゅうり/ハム/コーン/塩/こしょう/マヨネーズ ●みそ汁豆腐/えのき/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●ビスコ 午後 ●幼)かき氷/保)手作りパパロア	23 ●中華風肉みそ丼ごはん/豚ひき肉/干しいたけ/たけのこ/玉ねぎ/人参/しょうゆ/みそ/三温糖/みりん/油/きゅうり/卵/油 ●豆腐のスープ豆腐/もやし/わかめ/中華スープ/うすくちしょうゆ/青ねぎ ●フルーツオレンジ 午前 ●ヨーグルト 午後 ●リッツサンド・牛乳	
26 ●ごはん ●豚肉の生姜焼き豚肉/玉ねぎ/土生姜/三温糖/しょうゆ/ごま ●春雨サラダ春雨/きゅうり/人参/コーン/ハム/酢/三温糖/しょうゆ/ごま油 ●みそ汁キャベツ/わかめ/油揚げ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●フルーツ(オレンジ) 午後 ●フライドポテト・牛乳	27 お弁当の日 	28 ●ごはん ●ホキのパン粉焼きホキ/パン粉/粉チーズ/マーガリン/塩/こしょう ●ほうれん草と卵のサラダほうれん草/人参/卵/油/ウインナー/塩/こしょう/マヨネーズ ●みそ汁玉ねぎ/油揚げ/じゃがいも/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●チーズ 午後 ●黒糖ホイップサンド・牛乳	29 ●菜飯ごはん/菜飯の素 ●焼きそば中華麺/豚肉/キャベツ/むきえび/人参/もやし/ソース/塩/こしょう ●チンゲン菜のおかか和えチンゲン菜/小松菜/コーン/かつお節/三温糖/しょうゆ ●みそ汁油揚げ/麩/わかめ/かつおだし/みそ/青ねぎ 午前 ●ウエハース 午後 ●幼)かき氷/保)手作りゼリー	30 ●夏野菜カレーごはん/豚肉/人参/なす/かぼちゃ/玉ねぎ/グリーンピース/カレー粉/油 ●キャベツときゅうりの浅漬けキャベツ/きゅうり/塩/昆布 ●フルーツオレンジ 午前 ●ビスコ 午後 ●ポップコーン・牛乳	31 ●鮭ごはんごはん/鮭/塩 ●みそ汁豆腐/じゃがいも/人参/油揚げ/玉ねぎ/かつおだし/みそ/青ねぎ

今月の平均栄養価(保育園クラス)
エネルギー...489kcal たんぱく質...18.2g

今月の平均栄養価(幼稚園クラス)
エネルギー...576kcal たんぱく質...21.8g

※午前のおやつは、夢・光組のみです。
※献立は都合により変更することがあります。

●...給食メニュー / ●...おやつメニュー
★...給食新メニュー / ★...おやつ新メニュー