



残暑が続く、だるさが身に伝わる時期ですね。子ども達と先生は、夏だからできる遊びを元気に工夫して楽しんでいます。やはり、水遊びは何より楽しいようです。

さて、自分の思いを外に向かって表現する自己表現という方法がありますが、その中の「泣くこと」について東京家政大学教授 岩立京子先生のお話を紹介いたします。

【よく、泣く子を「泣き虫」などと言うことがあります。その言葉には、心が弱い、意気地がない、いわゆる「弱虫」のような偏見が含まれていると思います。しかし「泣くこと」は、人間の成長にとって重要な表現といえます。「泣くこと」の意味について考えてみると、悲しさや悔しさ、うれしさなどの感情が強く生じた時に、人は涙を流します。この「泣き」は、強い感情を外に放出し、気持ちを落ち着かせる働きがあります。幼児から小学生低学年くらいは、安心・信頼できる人に対して、泣き、受け止められ、理解してもらい、慰めてもらうことによって、成長するうえで欠かせない、安心・安全の感覚を得ることができます。心のおもむくままに「泣ける」環境があることは、子どもの健全な発達に欠かせません。親は、慰めてばかりだと子どもが甘えてしまい、泣き癖がいつまでも治らないと考えがちですが、それは間違っています。泣きを受け止めてもらうこと、その原因を取り除いてもらうこと、一緒に問題を解決することの経験の積み重ねから、子どもは少しずつ、自らの感情を自分で収める方法を学んでいくことができます。成長につれて、感情をコントロールする力が付いていきます。側にいて、笑顔や抱っこで褒めてもらわなくても、そうしてくれる人を思い浮かべて、泣きたいけど我慢したり、自分でもっと楽しいことを考えようとしたりするのです。子どもが泣いた時に「もういい加減にして！」などと突き放すと、混乱してもっと大きな声で泣く、逆に感情を表現しなくなり、人への信頼感を失ってしまうこともあります。「泣く」という表現には個人差があります。よく泣く子もいれば、滅多に泣かない子もいます。よく泣く子は感受性が強く、周囲への配慮ができ、滅多に泣かない子は、おっとりしていたり、我慢強かったりするので、どちらも“よさ”と捉えることができます。どの子の泣きも、わかってほしいというサインであり、一つ一つの泣きには理由があります。よく泣く子には、面倒がらずに、その都度、あたたかい眼差しを向け、「そうか。悲しいんだね」と傍らに寄り添い、理由を理解し、問題解決をしてあげるなど、子ども自身による問題解決を見守ったりできるといいですね。】

特に、学院生活の仲間に入ったばかりのお子様は、お家との環境やリズムの違いに「泣く」事でいろいろ表現してくれています。また「泣く」事で、お母さんとは違う先生はどんな対応をしてくれるのかな？と確認をします。そして「泣く」以外の表現も、お友達と一緒にたくさん見つけて、成長していってくれます。先生たちは、お子様それぞれのペースを、ゆっくりと見守ってまいります。

また、大人にとっても「泣く事(怒って泣くのもスッキリするのもかもしれませんが)」は、心の浄化につながります。夏の夜にお子様の寝入った後、たまには冷たい飲み物を片手に、感動の映画でも鑑賞し「涙を流し」心を浄化されてはいかかでしょう。

学校法人 楠公学園 副理事長 楠瀬 浩子

ホームページのご案内 <https://akebonohoiku.sakura.ne.jp/>

学院の公式ホームページにて、給食献立表・わくわくだより・登院許可証・授業依頼書をダウンロードしていただけます。また「今月の動画」のページでは「お誕生日会の様子」を紹介しています。保護者様専用のページは【ユーザー名】akebono2023 【パスワード】v3LEgTasを入力してご覧ください。

ネット写真のご案内 ネット注文の写真を毎月28日に載せます。ホームページ「写真申込み」か、右のQRコードにてご覧ください。学院指定パスワード akepyon_s10n5h5 です。データ差し替えの為、25日迄にお申込みをお願いします。お届けはビデオエイペックスさんから直接返信がありますのでご確認ください。



9 月

2023

日	月	火	水	木	金	土
					1 ECC Cebu ネイティブ スピーカー	2
3	4 幼) 体育 保) おはなし広場	5 HAPPY BIRTHDAY お誕生日会	6	7 幼) 剣道 保) 音楽遊び	8 ECC Cebu ネイティブ スピーカー	9
10 	11 幼) 体育 保) おはなし広場	12 絵画 	13	14 幼) 剣道 保) 音楽遊び	15 ECC Cebu ネイティブ スピーカー 幼) 音楽指導	16
17	18 敬老の日 	19 幼) 歌唱	20 幼) 交通安全教室 	21 幼) 剣道 保) 音楽遊び	22 ECC Cebu ネイティブ スピーカー	23 秋分の日
24	25 幼) 体育 保) おはなし広場 身体測定 (月組・雪組)	26 お弁当の日 	27 身体測定 (星組・光組)	28 幼) 剣道 保) 音楽遊び 身体測定 (虹組・夢組)	29 ECC Cebu ネイティブ スピーカー	30

幼) 幼稚園クラス…月・星・虹組 / 保) 保育園クラス…雪・光・夢組